Jornadas Multidisciplinarias de Actualización en Obesidad 2026

Programa científico detallado · Viernes 27 de noviembre de 2026 · 9:00 a 18:20 hs
Auditorio Central, Consultorios del Sanatorio Británico de Rosario — Jujuy 1540, Piso 10

Apertura de la jornada

9:00 – 9:30 **Bienvenida institucional y presentación de la jornada**
Presentan: Dr. Rodrigo Sanchez Almeyra, Dr. Francisco Carrillo.

Bloque 1 — Fundamentos: obesidad como enfermedad crónica

9:30 – 10:20 · Coordinador/a del bloque: **Lic. Antonela Capello**

9:30 – 9:50 **La biología detrás del peso corporal**
Cómo el cerebro y las hormonas regulan el hambre y la saciedad, y por qué esto explica el enfoque actual del tratamiento.
Disertante: Dra. Silvia Calix Rodriguez
Comentadores: Dr. Marco Vicentin, Dra. Juana Kinkela, Lic. Laura Fantelli, Dr. Luciano Antozzi.

9:50 – 10:10 **Cómo diagnosticamos obesidad hoy: más allá de la balanza**
Los nuevos criterios que dejan atrás el IMC como única medida, y qué mirar para definir objetivos de tratamiento.
Disertante: Lic. María Belén Agustini
Comentadores: Dra. Andrea Mariño, Lic. Florencia Carrillo, Dra. Soledad Pomponio, Dr. Giuliano Pendino.

Bloque 2 — Un cuerpo, muchos frentes: obesidad y sus comorbilidades

10:20 – 12:10 · Coordinador/a del bloque: **Dr. Diego Awruch**

10:20 – 10:40 **Obesidad y corazón: por qué tratar la obesidad reduce el riesgo cardiovascular**
Qué muestran los grandes estudios sobre el beneficio cardiovascular de tratar la obesidad, en términos prácticos para la consulta.
Disertante: Dr. Daniel Piskorz
Comentadores: Dra. Liza Bergues, Dra. Carolina Gianoli, Dra. Violeta de Vita, Dra. Guillermina Bevilacqua.

10:40 – 11:00 **Obesidad y riñón: cómo cuidamos la función renal**
Cómo la obesidad daña el riñón a largo plazo y qué tratamientos ayudan a protegerlo.
Disertante: Dr. Gustavo Lavenia
Comentadores: Dr. Martin Rodenas, Dra. María Cristina Carlino, Dra. María Laura Benitez.

11:00 – 11:20 **Obesidad y diabetes: dos caras de la misma moneda metabólica**
Por qué ambas enfermedades se retroalimentan, y cómo el tratamiento de una impacta directamente en el control de la otra.
Disertante: Dra. Florencia Badias
Comentadores: Dra. Melina Casado, Dra. María Florencia Corbacho Re, Dra. Julia Bonino, Dra. María Susana Olguin.

11:20 – 11:40 **Obesidad e hígado: el órgano que sufre en silencio**
El hígado graso asociado a disfunción metabólica: por qué pasa inadvertido y qué hacer para revertirlo a tiempo.
Disertante: Dr. Andrés Ruf
Comentadores: Dr. Lucas Muñoz, Dr. Luis Gaite, Dra. Melisa Dirchwolf.

11:40 – 12:00 **Obesidad y hueso: fuerza, fragilidad y el desafío de tratar la obesidad sin perder estructura ósea**

Cómo cuidar la salud ósea durante el tratamiento de la obesidad, especialmente frente a los nuevos fármacos.

Disertante: Dra. Lorena Brance

Comentadores: Dr. Lucas Brun, Dr. Nicolás Coccaro, Dra. Marianela Nicola, Dra. Emilce Fonseca.

12:30 – 13:30 · ALMUERZO

Bloque 3 — Tratamiento de la obesidad

13:40 – 15:00 · Coordinador/a del bloque: **Dr. Alejandro Marcolini**

13:40 – 14:00 **El tratamiento farmacológico de la obesidad, de punta a punta**

Los análogos de GLP-1 y la nueva generación de agonistas (incluida tirzepatida): cómo funcionan, en quién usarlos y qué esperar. Incluye qué sucede al suspender el tratamiento y por qué se sostiene el enfoque de la obesidad como enfermedad crónica.

Disertante: Dr. Marcelo Mariño

Comentadores: Dra. Mercedes Crusset, Dra. Alejandra Arguello, Dr. Jorge Harraca, Dr. Matías Sosa.

14:00 – 14:20 **¿Qué comer en la era de los fármacos?**

Cómo adaptar la alimentación cuando el apetito y la tolerancia digestiva cambian con el tratamiento, y por qué el acompañamiento nutricional sigue siendo central en todas las etapas.

Disertante: Lic. Laura Fantelli

Comentadores: Lic. Natalia Bonzi, Dra. Gabriela Rodriguez, Lic. Rocío Martin.

14:20 – 14:40 **Cuidar el músculo, no solo el peso: kinesiología y rehabilitación**

Por qué preservar la masa muscular es tan importante como perder grasa, y cómo la actividad física acompaña el tratamiento farmacológico y quirúrgico.

Disertante: Lic. Mauricio Miguel

Comentadores: Dra. Karina Frattini, Lic. Adrián Ludovico, Dr. Juan Pablo Arduino, Dr. Luciano Meritano.

14:40 – 14:50 **Comer distinto: el desafío de adaptarse al tratamiento**

Por qué muchos pacientes intentan comer como antes y el fármaco no se lo permite, y cómo esto puede generar malestar digestivo y emocional sin el acompañamiento adecuado.

Disertante: Lic. Margarita Scotta

Comentadores: Dra. Sofía Tulliani, Dra. Silvia Ghione, Lic. Gisela Schmukler, Lic. Mateo Abatti.

15:10 – 15:45 · COFFEE BREAK

Bloque 4 — El futuro del tratamiento de la obesidad

15:50 – 17:10 · Coordinador/a del bloque: **Dr. Rogelio Tioni**

15:50 – 16:10 **El rol de la tecnología en el seguimiento del paciente con obesidad**

Cómo la inteligencia artificial y las herramientas digitales empiezan a ayudar en el seguimiento y la personalización del tratamiento.

Disertante: Dr. Luciano Antozzi

Comentadores: Dra. Andrea Mariño, Dr. Guillermo Ruiz, Dr. Pablo Castellaro.

16:10 – 16:30 **¿Con qué otras herramientas contamos?**

Cuándo indicar un procedimiento mini invasivo y cómo cambió esa decisión con la llegada de la farmacoterapia moderna.

Disertante: Dr. Federico Meuli

Comentadores: Dr. Federico Sosa, Dr. Nicolás Somoza, Dra. Lucrecia Sevillano, Dr. Alejandro Grigaites.

16:30 – 16:50 **Nutrigenética y nutrigenómica: ¿a quién y para qué?**

Qué aporta hoy estudiar la relación entre genes y nutrición en la práctica clínica: en qué pacientes tiene sentido indicarlo, qué información realmente cambia una conducta terapéutica y dónde todavía no hay evidencia suficiente.

Disertante: Dra. Gisela García

Comentadores: Dra. María José Dominguez, Dra. Jesica Godoy, Dra. Viviana Cogo.

16:50 – 17:10 **Lo que viene: agonistas triples y las próximas moléculas**

Repaso accesible de las próximas combinaciones y moléculas en desarrollo, y qué resultados prometen.

Disertante: Dra. Mariana Lagrutta

Comentadores: Dra. Florencia Giacomozzi, Dr. Juan José Zini, Dr. Marcos Camer.

Bloque Final — Obesidad y Sistema de Salud: el desafío del acceso al tratamiento

17:30 – 18:20 · Coordinador/a del bloque: **Dr. Adrián Chapelet**

17:30 – 17:45 **Obesidad y salud pública: hacia dónde miramos**

Disertante: Dra. María Soledad Rodríguez

17:50 – 18:05 **¿Es necesaria una ley para el tratamiento de la obesidad en la República Argentina?**

Disertante: Dr. Jorge Harraca

Comentadores: Dr. Sebastián García Arocena, Dr. Gabriel Caresani, Dra. Soledad Bouza, Dr. Alejandro Grigaites.

Cierre de las Jornadas · 18:20 hs

Cada exposición de 15 minutos contempla 5 minutos de comentarios. Programa sujeto a eventuales ajustes del Comité Organizador.