



INFORME TÉCNICO SOBRE EL USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN DIFERENTES ESCENARIOS

Comisión de Infecciones asociadas a los Cuidados de la Salud y Seguridad del paciente

Autores: Wanda Cornistein, Angel Colque, Ines Staneloni, Yanina Nuccetelli, Analia De Cristofano

Las especificaciones técnicas de este informe fueron obtenidas del Ministerio de Defensa de la Nación

NORMA DEF VES 0496-B RES. MD No 1307/77 ACTUALIZADA 26/11/15 COA 6532

NORMA DEF VES 0490-B RES. MD No 918/78 ACTUALIZADA 18/07/16 COA 6532

Informe Técnico EPP en diferentes escenarios - SADI - **1/04/2020**

3 ESCENARIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE RECURSOS Y DEMANDA DE ATENCIÓN

	Recursos suficientes Demanda cubierta	Recursos insuficientes Demanda Cubierta	Recursos insuficientes Demanda excesiva
<p>Recomendación general</p> <p>Objetivo: procedimientos seguros y optimización del flujo de paciente</p>	<p>Precauciones estándares Cohorte del personal Limitar ingreso a la habitación del paciente</p>	<p>Precauciones estándares Cohorte del personal Limitar ingreso a la habitación del paciente Establecer un área de evaluación de pacientes sospechosos donde el personal se encuentre vestido con EPP. Solo cambiar guantes entre paciente y pacientes</p>	<p>Precauciones estándares Establecer una sala con pacientes confirmados y permanecer con EPP durante toda la jornada. Todo el sector se considerara contaminado. limitar ingreso del personal al sector</p>
<p>Barbijo quirúrgico</p> <p>Objetivo: evitar el contagio a través de gotas</p>	<p>Utilizar para la atención de pacientes sospechosos y confirmados sin maniobras de generación de aerosoles Un solo uso y descarto</p>	<p>Utilizar para la atención de pacientes sospechosos y confirmados sin maniobras de generación de aerosoles Uso durante toda la jornada en el área de atención de pacientes o hasta que se moje, rompa o ensucie. Cubrir con máscara facial para evitar que se ensucie</p>	<p>Utilizar para la atención de pacientes sospechosos y confirmados sin maniobras de generación de aerosoles Uso durante toda la jornada en el área de atención de pacientes o hasta que se moje, rompa o ensucie. Cubrir con máscara facial para evitar que se ensucie</p>
<p>Barbijo N95</p> <p>Objetivo: evitar el contagio durante maniobras de generación de aerosoles</p>	<p>Solo para maniobras que generan aerosoles. Reusable máximo 4 hs. consecutivas o hasta que se rompa o ensucie</p>	<p>Solo para maniobras que generan aerosoles. Reusable Hasta 1 mes o hasta que se rompa o ensucie</p>	<p>Solo para maniobras que generan aerosoles Reusable Hasta 1 mes o hasta que se rompa o ensucie Re-esterilización N95:</p>

			Radiación gamma - estufa a 75° por 30 minutos en evaluación de eficacia protectora
Máscara facial o antiparras Objetivo: evitar el contacto con mucosa ocular	Se podría utilizar antiparras cerradas o máscara facial para la atención de pacientes. Limpieza y desinfección luego de utilizarlas	Utilizar máscara facial + antiparras en el caso que las antiparras sean abiertas. Limpieza y desinfección entre paciente y paciente. En caso de cohorte abierta, utilizarlo para examinar a todos los pacientes confirmados.	Utilizar máscara facial + antiparras en el caso que las antiparras sean abiertas. Utilizarlas durante la jornada de atención al paciente y limpiar-desinfectar al finalizar
Guantes Objetivo: evitar el contagio a través de contacto	Utilizar y descartar entre paciente y paciente. Realizar higiene de manos luego de su retiro	Utilizar y descartar entre paciente y paciente Realizar higiene de manos luego de su retiro	Utilizar y descartar entre paciente y paciente Realizar higiene de manos luego de su retiro
Camisolín Objetivo: evitar el contagio a través de contacto	Contacto para ingresar a la habitación con tareas que no impliquen aerosoles Hidrorrepelente para contacto estrecho o tareas de alto riesgo Un solo uso	Contacto para ingresar a la habitación con tareas que no impliquen aerosoles Hidrorrepelente para contacto estrecho o tareas de alto riesgo. Un solo uso Si no se dispone de estos camisolines se puede agregar el uso un delantal de plástico de un solo uso sobre el camisolín En caso de cohorte abierta,	Hidrorrepelente En caso de sectores contaminadas, utilizarlo para examinar a todos los pacientes confirmados. Evaluar la posibilidad de utilizar mamelucos que se puedan lavar y desinfectar.

		utilizarlo para examinar a todos los pacientes confirmados.	
Mameluco impermeable Objetivo: evitar el contagio a través de contacto			Se reserva para situaciones de pocos recursos en áreas delimitadas para atender pacientes confirmados. este equipo se utilizará durante toda la jornada y luego se desinfectara y limpiara.
Gorra y botas	Solo para procedimientos de contacto con fluidos	Solo para procedimientos de contacto con fluidos	Solo para procedimientos de contacto con fluidos
Barbijo “Social”* Objetivo: evitar el contagio entre el personal	Para todo el personal de salud que no pueda mantener distancia >1 mts con sus compañeros durante su jornada laboral	Para todo el personal de salud que no pueda mantener distancia >1 mts con sus compañeros durante su jornada laboral	Para todo el personal de salud que no pueda mantener distancia >1 mts con sus compañeros durante su jornada laboral

*La OMS refiere que no seria necesario usar barbijos en pacientes asintomáticos ya que no se ha demostrado que protejan a las personas que no están enfermas. Sin embargo, creemos que es posible su utilización en lugares donde no se pueda mantener la distancia social, por ejemplo en los hospitales, donde la posibilidad de contagio entre colegas es mayor. En estos casos, el barbijo ofrece cierta seguridad durante la jornada laboral.

BARBIJOS

ANMAT: producto médico

Capacidad de filtrado: Partículas gruesas de 3 a 8 micras, Partículas finas de 0 a 3 micras, Partículas ultrafinas menor a 0,3 micras.

Tela no tejida: Producto de polipropileno (PP). Estructura textil producida por entrelazado de fibras y/o filamentos continuos consolidados por medios mecánicos, químicos, térmicos o sus combinaciones. Friselina es una tela no tejida de polipropileno.

- **SBPP**= *Spunbond* polipropileno - Tela producida por proceso *Spunbonding*.

- **MB** = *Meltblown* polipropileno – Filtro producido por proceso *Meltblown*. (derretir)

- **SMS** = *Spunbond/Meltblown/Spunbond*. Esta tela esta compuesta por 3 capas unidas por un proceso térmico, 2 externas de *Spunbond* y 1 intermedia de *Meltblown*. Es una barrera contra bacterias y otros agentes contaminantes, en combinación con alta eficiencia de impermeabilidad

SMS = SPUNBOND/MELTBLOWN/SPUNBOND



El Barbijo que se describe está diseñado:

- En primer lugar, para evitar la transmisión de agentes infecciosos de la persona que lo lleva. Por ello está diseñada de adentro para fuera para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación del paciente o de la herida.

- En segundo lugar, suma la protección al usuario en la inhalación de partículas, siendo el aire en su interior 1,5 a 3 veces más limpio que en el exterior.

Durante la exhalación, el aire de la nariz y la boca sale con una velocidad alta y se dirige frontalmente. Las partículas son relativamente gruesas, entre 3 y 8 micras (1 micra= 0,001 mm) e impacta directamente en la parte interior del Barbijo.

Si se produce salida de aire por los bordes, las bacterias y otras partículas no escapan, puesto a que debido a su grosor no son capaces de seguir las líneas del flujo de aire que sale por los bordes. En los Barbijos quirúrgicos, el ajuste es importante pero, aunque no sea un ajuste hermético como en las mascarillas de protección, la eficiencia no se ve comprometida.

El Barbijo debe poseer las características de las telas quirúrgicas, ser una barrera efectiva microbiológica. Debe proteger efectivamente contra virus y líquidos.

Características cualitativas:

Existen 3 características relevantes.

1. Eficiencia Filtrante contra Bacterias in Vitro (BFE) (ASTM F2101-07)

Define la capacidad filtrante de los barbijos; a mayor valor, mayor será la capacidad filtrante.

Esta prueba es utilizada para determinar la cantidad de agentes infecciosos que son retenidos por el Barbijo Quirúrgico Facial, que está directamente relacionada a la cantidad de bacterias liberadas por el Barbijo dentro del espacio quirúrgico.

Clasificación:

- BFE = < 90% Tipo 1
- BFE = > 95% Clase I
- BFE = > 98% Clase II

2. Resistencia a la Respiración (Delta P)

Define la dificultad de respirar a través del Barbijo; a menor valor, menos será la dificultad de respirar (< x Pa / cm²).

Esta prueba es utilizada para determinar la resistencia a la corriente de aire por el Barbijo Quirúrgico Facial (dificultad de respirar).

Clasificación:

- Tipo 1 (no resistente a salpicaduras) = < 10 Pa / cm²
- Clase I y II (no resistente a salpicaduras) = < 29.4 Pa / cm²
- Clase IR y IIR (resistente a salpicaduras) = < 49.0 Pa / cm²

3. Resistencia a Salpicaduras (ASTM F1862-07)

Define la resistencia contra las salpicaduras que puedan surgir; a mayor valor, mayor será la protección (> x mmHg).

Esta prueba es utilizada para determinar la resistencia a la penetración de fluidos potencialmente contaminados, por salpicaduras.

Clasificación:

- Tipo 1 no aplicable
- Clase I y Clase II no aplicable
- Clase IR y Clase IIR > 120 MmHg

En base a los resultados de esta evaluación, pueden distinguirse 3 Niveles Cualitativos:

- **Tipo 1 Básica (atención en sala) – 2 Capas.**
- **Tipo 2 Clase I (prestaciones estándar) – 3 Capas.**

- **Tipo 3 Clase II** (prestaciones de Alto Rendimiento o elevado riesgo de infección debido a la duración o intensidad de la intervención) – 3 o 4 Capas. Fabricado con materiales que retienen partículas ultrafinas, aplicado generalmente para tratamiento infectocontagioso.

Requisitos de fabricación.

Será capaz de demostrar que cumple con los requisitos de idoneidad, mediante la aplicación de la Norma DEF SAN 1069-D.

Tela para la confección

Será liso de una sola pieza y según el Tipo de Barbijo podrá tener distintas propiedades, con 3 pliegues en la parte central (1 de 3 cm y 2 de 1 cm), tal que permita su concavidad adaptándose a la nariz.

Se fabricará con tejido no tejido de polipropileno (pp) de:

- Tipo 1: 2 capas (SBPP + MB – Gramaje Mín: 18g + 25g).
- Tipo 2 y 3: 3 capas o 4(SBPP + MB + SBPP – Gramaje Mín: 18g + 25g + 25g). SMS 68 g

C.3. Requisitos para la tela – resultado de ensayos

Norma	Características	Unidad de Medida	Prestación Estándar		Prestación Alta	
			Crítica	No Crítica	Crítica	No Crítica
ISO 22612	Resistencia a la penetración microbiana en seco	Log10 (CFU)	No se Requiere	<2	No se Requiere	<2
ISO 22610	Resistencia a la penetración microbiana húmedo	IB	>2,8	No se Requiere	6	No se Requiere
IRAM 37716	Resistencia a la penetración de líquidos	Cm H2O	>20	>10	>100	>10
IRAM 37712	Resistencia a la rotura en seco	Kpa	>40	>40	>40	>40
	Resistencia a la rotura en húmedo	Kpa	>40	No se Requiere	>40	No se Requiere
IRAM 37715	Resistencia a la tensión en seco	N	>20	>20	>20	>20
	Resistencia a la tensión en húmedo	N	>20	No se Requiere	>20	No se Requiere

2. NORMAS PARA CONSULTA O DOCUMENTOS RELACIONADOS

Los documentos normativos siguientes contienen disposiciones que, mediante su cita en el texto, se transforman en válidas y obligatorias para la presente norma. Las ediciones indicadas son las vigentes en el momento de esta publicación. Todo documento es susceptible de ser revisado y las partes que realicen acuerdos basados en esta norma deben buscar las ediciones más recientes.

IRAM 15-1	- Sistemas de muestreo para la inspección por atributos. Parte 1 - Planes de muestreo para las inspecciones lote por lote tabulados según el nivel de calidad aceptable (AQL).
IRAM 18	- Muestreo al azar.
IRAM 37712	- Vestimenta de protección hospitalaria. Telas no tejidas. Determinación de la resistencia al desgarró.
IRAM 37715	- Vestimenta de protección hospitalaria. Telas no tejidas. Determinación de la resistencia a la tracción y del alargamiento de rotura.
IRAM 37716	- Vestimenta de protección hospitalaria. Telas no tejidas. Determinación de la resistencia a la penetración de líquidos.
IRAM 37718	- Vestimenta de protección hospitalaria. Telas no tejidas. Determinación de la resistencia al mojado superficial.
ISO 22612	- Resistencia a la penetración microbiana en seco.
ISO 22610	- Resistencia a la penetración microbiana húmedo.
DEF SAN 1069-D	- Documentación técnica requerida en la adquisición de drogas de uso farmacéutico y materiales de sanidad.

CAMISOLINES

El Camisolín debe poseer las características de las telas quirúrgicas, ser una barrera efectiva microbiológica. Debe proteger efectivamente contra virus y líquidos.

Según el tipo de intervención quirúrgica podrán clasificarse en, Camisolines para:

- Prestaciones Estándar.
- Prestaciones de Alto Rendimiento (con elevado riesgo de infección debido a la duración o intensidad de la intervención).

De ella dependerá el nivel de barrera quirúrgica a cumplir.

Tela para la confección de la prenda.

La tela para la confección del camisolín de un solo uso (TSU) o reutilizable (TRU), será de materiales que cumplan una serie de

requisitos mínimos de calidad que van a contribuir a la reducción del riesgo de infecciones. Su propósito es prevenir la transmisión de agentes infecciosos entre los pacientes y el personal quirúrgico durante la intervención quirúrgica, asegurando que mantiene todas sus propiedades en cada uso y según el Nivel I – Según valores especificados en el ANEXO

ANEXO C (Normativo)

Requisitos para la tela – resultado de ensayos

Norma	Características	Unidad de Medida	Prestación Estandar		Prestación Alta	
			Crítica	No Crítica	Crítica	No Crítica
(R) ISO 22612	Resistencia a la penetración microbiana en seco	Log10 (CFU)	No se Requiere	<2	No se Requiere	<2
(R) ISO 22610	Resistencia a la penetración microbiana húmedo	IB	>2,8	No se Requiere	6	No se Requiere
EN 1174	Limpieza microbiana	Log10 (CFU/dm ²)	<2	<2	<2	<2
(R) 9073-10	Limpieza de partículas	IPM	<3,5	<3	5	<3
(R) ISO 9073-10	Emisión de pelusa	Log10 (pel contada)	<4	<4	<4	<4
(R) IRAM 37716	Resistencia a la penetración de líquidos	Cm H ₂ O	>20	>10	>100	>10
IRAM 37712	Resistencia a la rotura en seco	Kpa	>40	>40	>40	>40
	Resistencia a la rotura en húmedo	Kpa	>40	No se Requiere	>40	No se Requiere
IRAM 37715	Resistencia a la tensión en seco	N	>20	>20	>20	>20
	Resistencia a la tensión en húmedo	N	>20	No se Requiere	>20	No se Requiere

De un solo uso (TSU): Tela no tejida, laminado tricapa, de barrera absorbente, compuesto por poliéster, poliuretano y carbón o materiales de propiedades equivalentes.

Los camisolines hidrorrepelentes deben poseer SMS + celulosa y poliester.

Reutilizable (TRU): Mezcla íntima de algodón y poliéster (fibra 50% poliéster, 50% de algodón, 165grs/m² aproximadamente y en zonas críticas 100% poliéster micro fibra, 115grs/m² aproximadamente), que deja pasar vapor húmedo a través de su tejido, repeliendo los líquidos al mismo tiempo. Cantidad mínima 75 ciclos de lavado / esterilización.

